



介護老人保健施設

野比苑

No. 20



のびのび新聞

NOBI NOBI Newspaper

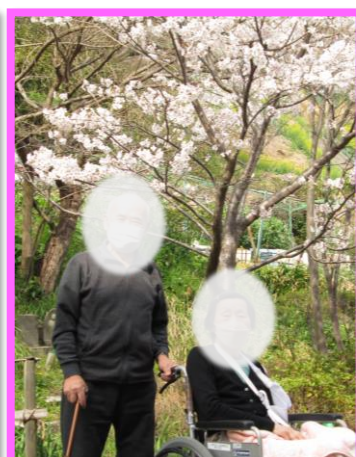
のびのびりハビリ のびのびお風呂
背筋も心ものびーる！
のびのび過ごせる野比苑です♪

〒239-0841

横須賀市野比1-41-1

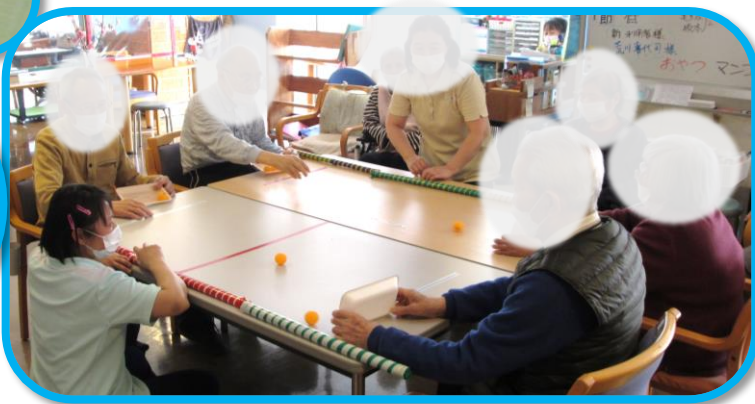
☎ 046-839-2525

Fax 046-839-2011

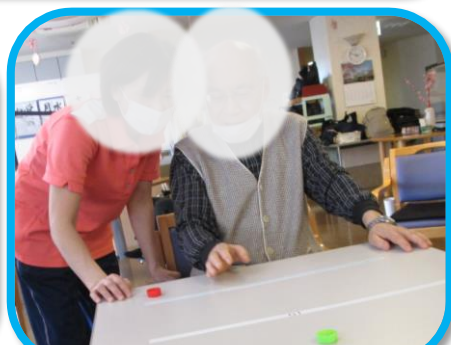


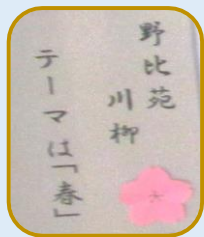
お花見散歩
野比苑の桜も
皆さんのお顔も
満開です❀

3・4月の運動レクは、ストローで洗濯挟み
移動やキャップ飛ばしなど行いました。
反射神経・動体視力・バランス感覚・集中
力向上などの効果があります♪



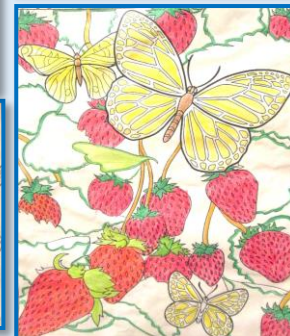
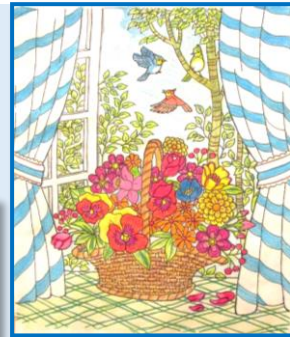
チーム戦で
優勝したよ！





ぬ
り
え
今
月
の

右上：I・Y様
右下：Y・T様
左上：H・H様
左下：Y・K様



皆さんに考えて頂きました
代表してここで一句

お花見
弁当

初めてのサンドイッチ
メニューでした！



みんなでやってみよう
体幹ストレッチ！

のびのび
体操



効果：動かせる範囲の改善

注意：腰が痛い方は悪化の恐れも転倒に注意してください

ポイント：痛みのない範囲で

＊リハビリスタッフ紹介＊

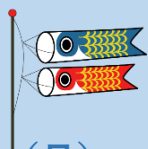
理学療法士 鈴木さんです



＊好きな言葉は？⇒ **力爱不二。**

＊宝くじが当たったら？⇒ **世界一周する。**

＊野比苑に来られたみなさんが心身共に健康的に過ごせるようサポートさせて頂きます。いつでもお声をかけて下さい☆



5月の予定

5/2 (月) ～5/7 (土) 運動レク

5/9 (月) ～14 (土) 野比苑温泉 ジャスミンの湯
野比苑ウォーキング週間

5/23 (月) ・28 (土) お誕生日会



6月の予定

6/6 (月) ～6/11 (土) 運動レク

6/13 (月) ～6/18 (土) 野比苑温泉 ローズの湯
野比苑ウォーキング週間



4月は桜の湯



★ お知らせ ★

皆様にご協力いただき、20号より写真をそのまま掲載させていただきました。

今まで以上にご様子が伝わるようお届けして参ります！